

Muovere insieme passi concreti verso
la Tua Vera Natura

SEMINARIO ESPERIENZIALE

Riconoscere i 4 elementi:
ACQUA-ARIA-TERRA-FUOCO
e le loro energie,
integrare e vivere le qualità che ci sostengono

DOMENICA 5 APRILE 2020

dalle 9:00 alle 17:30 circa

c/o InArmonia - Via Rainéd 7, Taverne

Info e prenotazioni

Cristina, tel. 079 621 66 26, abbraccialatuanatura@gmail.com

Federica, tel. 079 371 27 06, info@fenidema.ch

“Siamo parte della natura e la natura si manifesta in noi”
Le energie di **ACQUA, ARIA, TERRA, FUOCO**
ci rendono unici con le loro caratteristiche!

Le nostre mani e i nostri piedi sono uno specchio di come le energie dei 4 elementi sono presenti in ognuno di noi! Riconoscerle è fondamentale per muovere passi concreti verso la propria vera Natura.

L'esperienza sarà alla base della giornata, che ha l'obiettivo di:

- Sperimentare attraverso attività di movimento, di ascolto e di condivisione, come le energie di acqua, aria, terra e fuoco si manifestano nel nostro corpo
- Riconoscere di ogni elemento gli aspetti che ci ostacolano e quelli che ci sostengono
- Vedere come si manifestano queste energie nelle situazioni quotidiane
- Aggiungere un tassello importante alla conoscenza di sé stessi
- Individuare e condividere strumenti pratici da utilizzare nella vita di tutti i giorni

Conducono la giornata



Federica Keller
analista della mano
www.fenidema.ch



Cristina Calderari
riflessologa, guida ai luoghi energetici
www.abbracciatuanatura.ch



Ti accogliamo con gioia **domenica 5 aprile** (dalle 9:00 alle 17:30 circa, con una pausa per il pranzo), presso InArmonia - Via Rainéd 7 a Taverne

Contributo per la giornata: Fr. 150.-

Termine di iscrizione: 31.3.2020

Prediligiamo piccoli gruppi per permettere ad ognuno di valorizzare la propria esperienza.

Info & prenotazioni: info@fenidema.ch
Federica, tel. 079 371 27 06

abbracciatuanatura@gmail.com
Cristina, tel. 079 621 66 26